

Se comuniquen con los proveedores de atención médica

1

LLEVAR UN DIARIO DE LOS DOLORES DE CABEZA

- Estos detalles pueden guiar su conversación y ayudar a su proveedor a determinar el mejor tratamiento.



2

ENFOCARSE EN SUS PREOCUPACIONES

- Las citas con el médico son breves. Venga preparado con entre 1 y 3 temas específicos para discutir.



3

SEA SINCERO

Hable con sinceridad sobre los síntomas y los efectos secundarios. Transmita sus preocupaciones sobre el tratamiento. Haga preguntas cuando no entienda.



Encuentre más consejos y herramientas para seleccionar un plan médico.

