

Tratamiento basado en los ataques

Una declaración de posición

VISIÓN GENERAL

La migraña es una enfermedad neurológica incapacitante que afecta a casi 40 millones de estadounidenses. Aunque a veces los ataques parecen surgir de la nada, los pacientes pueden llegar a reconocer los desencadenantes, que pueden variar de una persona a otra.

Para algunos pacientes, factores meteorológicos como la presión barométrica o la humedad pueden desencadenar ataques de migraña. Para otras, los ataques de migraña pueden ser desencadenados por factores hormonales. Estos desencadenantes pueden dar lugar a ataques más duraderos o resistentes al tratamiento.

Para manejar adecuadamente la migraña, los pacientes deben comprender los desencadenantes a los que se enfrentan y tener un plan basado en los ataques que les permita abordar los diferentes tipos de ataques.

POSICIÓN

- ✦ **Los pacientes, los proveedores y los planes médicos deben reconocer la necesidad de un tratamiento basado en los ataques.**

No hay un tratamiento que funcione para todos los pacientes ni para todos los ataques. El tratamiento basado en los ataques permite a los pacientes y a los proveedores ajustar el enfoque del tratamiento para abordar cada ataque.

- ✦ **Los lugares de trabajo deben ofrecer flexibilidad y adaptaciones para que los empleados con migraña puedan controlar los ataques.**

Los pacientes que sufren ataques graves de migraña pueden necesitar retirarse a una habitación tranquila y oscura o reprogramar las reuniones. Asimismo, los lugares de trabajo deben procurar estar libres de posibles desencadenantes, como las luces fluorescentes o fragancias fuertes.

- ✦ **Los pacientes y los profesionales médicos deben tener autonomía para crear planes de atención basados en los ataques.**

Hay una variedad de herramientas para manejar la migraña. Los pacientes necesitan la libertad de determinar con su proveedor qué tratamiento funciona para ellos. El acceso a una serie de herramientas preventivas es esencial para el manejo de la migraña.